

Häng med på SOMMARFORMEN!



Träna minst två gruppPASS per vecka fom v 27 tom v 33

så hjälps vi åt att hålla formen även under sommaren ☺

Du kan träna både hos oss eller med HOME!

TÄVLA måste vi ju naturligtvis göra ☺

För varje vecka man genomför minst två pass hänger man kvar i tävlingen. Missar man nån vecka blir man utslagen...

För att delta skickar du ett mail till badet@vasterbybadet.se med rubriken "sommарformen"

Från och med v27 mailar du sedan in till oss varje vecka senast på söndagen vilka pass du genomfört.

JAPP, inget mer behövs, vi litar på dig!

Efter v33 lottar vi ut fina priser till de som hängt sig kvar hela sommaren.

1:a pris: Ett ÅRSKORT

2:a pris: En 50min massage

3:e pris: En väska

Vänta inte utan anmäl dig direkt!

